



# Baldrian Tinktur

**Wirkstoff: Tinktur aus Baldrianwurzel**

**(1:5 [Verhältnis Droge zu Auszugsmittel]) Auszugsmittel: Ethanol 70% (V/V)**

**Tinktur für Erwachsene und Jugendliche ab 12 Jahren**

Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Einnahme dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers ein.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.
- Wenn Sie sich nach 7 Tagen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

## Was in dieser Packungsbeilage steht:

1. Was ist Baldriantinktur und wofür wird sie angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Baldriantinktur beachten?
3. Wie ist Baldriantinktur einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Baldriantinktur aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

## 1. WAS IST BALDRIANTINKTUR UND WOFÜR WIRD SIE ANGEWENDET?

Baldriantinktur ist ein pflanzliches Arzneimittel zur Beruhigung.

Anwendungsgebiete:

Unruhezustände, nervös bedingte Einschlafstörungen.

Hinweis:

Wenn Sie sich nach 7 Tagen nicht besser oder gar schlechter fühlen, sollte wie bei allen unklaren Beschwerden ein Arzt aufgesucht werden.

## 2. WAS SOLLTEN SIE VOR DER EINNAHME VON BALDRIANTINKTUR BEACHTEN?

Baldriantinktur darf nicht eingenommen werden:

- wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegen Baldrianwurzel oder einen der in Abschnitt 6. genannten sonstigen Bestandteile dieses Arzneimittels sind
- von Alkoholkranken

## Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen:

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, bevor Sie Baldriantinktur einnehmen.

Wegen des Alkoholgehaltes soll Baldriantinktur von Leberkranken und Epileptikern, Hirnkranken oder Hirngeschädigten nur nach Rücksprache mit dem Arzt angewendet werden.

Wenn sich die Symptome während der Anwendung des Arzneimittels verschlimmern, sollte ein Arzt oder eine andere in einem Heilberuf tätige qualifizierte Person konsultiert werden.

## Kinder:

Zur Anwendung von Baldriantinktur bei Kindern unter 12 Jahren liegen keine ausreichenden Untersuchungen vor. Baldriantinktur soll daher von diesem Personenkreis nicht angewendet werden.

## Einnahme von Baldriantinktur zusammen mit anderen Arzneimitteln:

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen/anwenden, kürzlich andere Arzneimittel eingenommen/angewendet haben oder beabsichtigen andere Arzneimittel einzunehmen/anzuwenden. Die Wirkung anderer Arzneimittel kann durch den Alkohol in diesem Arzneimittel beeinträchtigt oder verstärkt werden. Bitte beachten Sie die Angaben unter „Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen“ und „Baldriantinktur enthält Ethanol (Alkohol)“.

## Einnahme von Baldriantinktur zusammen mit Nahrungsmitteln und Getränken:

Es sind keine Wechselwirkungen bekannt.

## Schwangerschaft und Stillzeit:

Wenn Sie schwanger sind oder stillen, oder wenn Sie vermuten, schwanger zu sein oder beabsichtigen, schwanger zu werden, fragen Sie vor der Einnahme dieses Arzneimittels Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

Zur Anwendung dieses Arzneimittels während der Schwangerschaft und Stillzeit liegen keine ausreichenden Untersuchungen vor. Es soll deshalb während der Schwangerschaft und Stillzeit nicht angewendet werden.

## Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen:

Bei Einnahme von Baldriantinktur kann auch bei bestimmungsgemäßem Gebrauch das Reaktionsvermögen so weit verändert werden, dass die Fähigkeit zur aktiven Teilnahme am Straßenverkehr oder zum Bedienen von Maschinen beeinträchtigt wird. Dies gilt in verstärktem Maße im Zusammenwirken mit Alkohol. Betroffene Patienten sollten kein Fahrzeug führen oder Maschinen bedienen.

## Baldriantinktur enthält Ethanol (Alkohol).

Dieses Arzneimittel enthält 1573 mg Alkohol (Ethanol) pro 3 ml, entsprechend 524 mg/ml (52,4 % (w/w)). Die Menge in 3 ml dieses Arzneimittels entspricht weniger als 40 ml Bier oder 16 ml Wein. Es ist unwahrscheinlich, dass die Alkoholmenge in diesem Arzneimittel Auswirkungen auf Erwachsene und Jugendliche hat oder dass bei Kindern Auswirkungen wahrnehmbar sind. Bei kleinen Kindern können Auswirkungen möglich sein, z. B. Schläfrigkeit. Die Alkoholmenge in diesem Arzneimittel kann die Wirkungen anderer Arzneimittel verändern. Sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen. Wenn Sie schwanger sind oder stillen, sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, bevor Sie dieses Arzneimittel einnehmen. Wenn Sie alkoholabhängig sind, sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, bevor Sie dieses Arzneimittel einnehmen.

## 3. WIE IST BALDRIANTINKTUR EINZUNEHMEN?

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach der mit Ihrem Arzt oder Apotheker getroffenen Absprache ein. Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.



# Baldrian Tinktur

## Wirkstoff: Tinktur aus Baldrianwurzel

(1:5 [Verhältnis Droge zu Auszugsmittel]) Auszugsmittel: Ethanol 70% (V/V)

Tinktur für Erwachsene und Jugendliche ab 12 Jahren

### Die empfohlene Dosis beträgt:

Soweit nicht anders verordnet, wird zur Beruhigung 2- bis 3-mal täglich ½ Teelöffel voll (ca. 1,5 ml) und bei Schlafstörungen eine halbe Stunde vor dem Schlafengehen 1 Teelöffel voll (ca. 3 ml) Baldriantinktur, verdünnt mit etwas Wasser, eingenommen. Bei nicht ausreichender Wirksamkeit bei Schlafstörungen kann zusätzlich 1 Teelöffel voll vor dem Abendessen eingenommen werden.

Wenn die Symptome während der Anwendung des Arzneimittels anhalten, sollte ein Arzt oder eine andere in einem Heilberuf tätige qualifizierte Person konsultiert werden.

### Art der Anwendung:

Für die Einnahme mit etwas Wasser verdünnen.

### Dauer der Anwendung:

Baldriantinktur sollte ohne ärztliche Anweisung nicht länger als eine Woche eingenommen werden.

### Wenn Sie eine größere Menge Baldriantinktur eingenommen haben, als Sie sollten:

Die Einnahme von 10 g und mehr von Baldriantinktur kann - insbesondere bei Kleinkindern - zu einer Alkoholvergiftung führen; in diesem Fall besteht Lebensgefahr, weshalb unverzüglich ein Arzt aufzusuchen ist.

Bei Einnahme des gesamten Flascheninhaltes (100 ml) werden etwa 52 g Alkohol aufgenommen.

### Wenn Sie die Einnahme von Baldriantinktur vergessen haben:

Nehmen Sie nicht die doppelte Menge ein, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben. Setzen Sie die Einnahme so fort, wie es in der Packungsbeilage angegeben ist oder von Ihrem Arzt verordnet wurde.

### Wenn Sie die Einnahme von Baldriantinktur abbrechen:

Eine Unterbrechung oder vorzeitige Beendigung der Behandlung ist in der Regel unbedenklich. Bei Auftreten von Beschwerden oder dem Fortbestehen Ihrer Beschwerden ziehen Sie bitte einen Arzt zu Rate.

Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung des Arzneimittels haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.

## 4. WELCHE NEBENWIRKUNGEN SIND MÖGLICH?

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Bei den Häufigkeitsangaben werden folgende Kategorien zu Grunde gelegt:

Sehr häufig:	kann mehr als 1 von 10 Behandelten betreffen
Häufig:	kann bis zu 1 von 10 Behandelten betreffen
Gelegentlich:	kann bis zu 1 von 100 Behandelten betreffen
Selten:	kann bis zu 1 von 1000 Behandelten betreffen
Sehr selten:	kann bis zu 1 von 10000 Behandelten betreffen
Nicht bekannt:	Häufigkeit auf Grundlage der verfügbaren Daten nicht abschätzbar

### Mögliche Nebenwirkungen:

Bei Einnahme von Baldriantinktur kann auch bei bestimmungsgemäßem Gebrauch das Reaktionsvermögen so weit verändert werden, dass die Fähigkeit zur aktiven Teilnahme am Straßenverkehr oder zum Bedienen von Maschinen beeinträchtigt wird. Dies gilt in verstärktem Maße im Zusammenwirken mit Alkohol.

### Meldung von Nebenwirkungen:

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger-Allee 3, D-53175 Bonn, Website: [www.bfarm.de](http://www.bfarm.de) anzeigen. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

## 5. WIE IST BALDRIANTINKTUR AUFZUBEWAHREN?

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.

Sie dürfen dieses Arzneimittel nach dem auf dem Etikett/Umkarton nach „Verwendbar bis“ angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.

Haltbarkeit nach Anbruch des Behältnisses: 6 Monate

Dicht verschlossen, vor Licht geschützt aufbewahren.

Entsorgen Sie Arzneimittel niemals über das Abwasser (z. B. nicht über die Toilette oder das Waschbecken). Fragen Sie in Ihrer Apotheke, wie das Arzneimittel zu entsorgen ist, wenn Sie es nicht mehr verwenden. Sie tragen damit zum Schutz der Umwelt bei. Weitere Informationen finden Sie unter [www.bfarm.de/arsneimittelsorgung](http://www.bfarm.de/arsneimittelsorgung).

## 6. INHALT DER PACKUNG UND WEITERE INFORMATIONEN

### Was Baldriantinktur enthält:

Der Wirkstoff ist:

Tinktur aus Baldrianwurzel (1:5 [Verhältnis Droge zu Auszugsmittel])

Auszugsmittel: Ethanol 70% (V/V)

100 ml/100 ml

### Wie Baldriantinktur aussieht und Inhalt der Packung:

Baldriantinktur ist eine dunkelbraune alkoholhaltige Flüssigkeit, die in 100 ml Braunglasflaschen erhältlich ist.

### Pharmazeutischer Unternehmer:

SUNLIFE® Produktions- und Vertriebsgesellschaft mbH,  
Schierbusch 3, D-33161 Hövelhof

### Hersteller:

C. Hedenkamp GmbH & Co. KG, Schierbusch 1, D-33161 Hövelhof

Diese Gebrauchsinformation wurde zuletzt überarbeitet im April 2024.