



Gebrauchsinformation: Information für den Anwender

# Japanisches Heilpflanzenöl

Wirkstoff: 100 ml Minzöl / 100 ml

Ätherisches Öl zum Einnehmen, Inhalieren und zum Einreiben in die Haut für Kinder ab 12 Jahren, Jugendliche und Erwachsene

Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Einnahme/Anwendung dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.

Nehmen/Wenden Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in der Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers ein/an.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.
- Wenn Sie sich nach 7 Tagen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

## Was in dieser Packungsbeilage steht:

1. Was ist Japanisches Heilpflanzenöl und wofür wird es angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Einnahme / Anwendung von Japanischem Heilpflanzenöl beachten?
3. Wie ist Japanisches Heilpflanzenöl einzunehmen / anzuwenden?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Japanisches Heilpflanzenöl aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

## 1. WAS IST JAPANISCHES HEILPFLANZENÖL WOFÜR WIRD ES ANGEWENDET?

Japanisches Heilpflanzenöl ist ein pflanzliches Magen-Darm-Mittel / Mittel zur Behandlung von Atemwegserkrankungen/ Einreibung bei Muskelschmerzen und nervenschmerzähnlichen Beschwerden.

### Anwendungsgebiete:

Innere Anwendung bei: Blähsucht, funktionellen Magen-, Darm- und Gallenbeschwerden, Katarrhen der oberen Luftwege.

Äußerliche Anwendung bei: Muskelschmerzen und nervenschmerzähnlichen Beschwerden, Katarrhen der oberen Luftwege.

Wenn Sie sich nach 7 Tagen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

## 2. WAS SOLLTEN SIE VOR DER EINNAHME / ANWENDUNG VON JAPANISCHEM HEILPFLANZENÖL BEACHTEN?

Japanisches Heilpflanzenöl darf nicht eingenommen / angewendet werden:

- wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegen Minzöl und / oder Menthol, dem Hauptbestandteil von Minzöl, sind,
- bei Säuglingen und Kleinkindern unter 2 Jahren (Gefahr eines Kehlkopfkrampfes),
- bei Verschluss der Gallenwege,
- bei Gallenblasenentzündungen,
- bei schweren Leberschäden,
- von Patienten mit Asthma Bronchiale oder anderen Atemwegserkrankungen, die mit einer ausgeprägten Überempfindlichkeit der Atemwege einhergehen.

### Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen:

Bei Gallensteinleiden sollte Japanisches Heilpflanzenöl nur nach Rücksprache mit einem Arzt angewendet werden.

Bei Säuglingen und Kleinkindern sollte Japanisches Heilpflanzenöl nicht im Bereich des Gesichts, speziell der Nase, aufgetragen werden. Vorsicht bei äußerlicher Anwendung: Hände nicht in die Nähe der Augen bringen.

Bringen Sie Japanisches Heilpflanzenöl nicht auf verletzte oder gereizte Haut auf.

### Kinder:

Wenden Sie dieses Arzneimittel nicht bei Kindern unter 12 Jahren an, da für diese Altersgruppe keine ausreichenden Erfahrungen vorliegen.

### Einnahme / Anwendung von Japanischem Heilpflanzenöl zusammen mit anderen Arzneimitteln:

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen / anwenden, kürzlich andere Arzneimittel eingenommen / angewendet haben oder beabsichtigen andere Arzneimittel einzunehmen / anzuwenden. Es sind keine Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln bekannt.

### Einnahme von Japanischem Heilpflanzenöl zusammen mit Nahrungsmitteln und Getränken:

Es sind keine Wechselwirkungen bekannt.

### Schwangerschaft und Stillzeit und Fortpflanzungsfähigkeit

Wenn Sie schwanger sind oder stillen, oder wenn Sie vermuten, schwanger zu sein oder beabsichtigen, schwanger zu werden, fragen Sie vor der Einnahme dieses Arzneimittels Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

Zu der Anwendung von Minzöl in der Schwangerschaft und Stillzeit liegen bisher keine ausreichenden Untersuchungen vor. Die Anwendung von Minzöl wird deshalb während der Schwangerschaft und Stillzeit nicht empfohlen.

### Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen:

Bei bestimmungsgemäßem Gebrauch sind keine besonderen Vorsichtsmaßnahmen erforderlich.

## 3. WIE IST JAPANISCHES HEILPFLANZENÖL EINZUNEHMEN / ANZUWENDEN?

Nehmen/Wenden Sie dieses Arzneimittel immer genau nach Absprache mit Ihrem Arzt oder Apotheker ein/an. Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

Die empfohlene Dosis beträgt:

- Nehmen Sie 1 bis 3-mal täglich 2 Tropfen Japanisches Heilpflanzenöl auf Zucker oder in einem Glas warmem Wasser ein.
- Zur Inhalation werden 3 bis 4 Tropfen Japanisches Heilpflanzenöl in heißes Wasser gegeben.
- Bei äußerlicher Anwendung werden einige Tropfen Japanisches Heilpflanzenöl in die betroffenen Hautpartien eingerieben.



## Gebrauchsinformation: Information für den Anwender

# Japanisches Heilpflanzenöl

**Wirkstoff: 100 ml Minzöl / 100 ml**

**Ätherisches Öl zum Einnehmen, Inhalieren und zum Einreiben in die Haut für Kinder ab 12 Jahren, Jugendliche und Erwachsene**

### Art der Anwendung:

Zum Einnehmen, Inhalieren und zum Einreiben in die Haut.

### Dauer der Anwendung

Bei akuten Beschwerden, die länger als eine Woche andauern oder periodisch wiederkehren, wird die Rücksprache mit einem Arzt empfohlen.

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, wenn Sie den Eindruck haben, dass die Wirkung von Japanischem Heilpflanzenöl zu stark oder zu schwach ist.

### Wenn Sie eine größere Menge Japanisches Heilpflanzenöl eingenommen / angewendet haben, als Sie sollten:

Bei Einnahme / Anwendung größerer Mengen Japanisches Heilpflanzenöl können die in Abschnitt 4. genannten Beschwerden verstärkt auftreten. Bei Auftreten von Beschwerden ziehen Sie bitte einen Arzt zu Rate.

### Wenn Sie die Einnahme / Anwendung von Japanischem Heilpflanzenöl vergessen haben:

Wenden/Nehmen Sie nicht die doppelte Menge an/ein, wenn Sie die vorherige Einnahme / Anwendung vergessen haben. Setzen Sie die Einnahme / Anwendung so fort, wie es in der Packungsbeilage angegeben ist oder von Ihrem Arzt verordnet wurde.

### Wenn Sie die Einnahme /Anwendung von Japanischem Heilpflanzenöl abbrechen:

Eine Unterbrechung oder vorzeitige Beendigung der Behandlung ist in der Regel unbedenklich. Bei Auftreten von Beschwerden oder dem Fortbestehen Ihrer Beschwerden ziehen Sie bitte einen Arzt zu Rate. Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung des Arzneimittels haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.

## 4. WELCHE NEBENWIRKUNGEN SIND MÖGLICH?

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen. Bei den Häufigkeitsangaben zu Nebenwirkungen werden folgende Kategorien zu Grunde gelegt.

Sehr häufig: kann mehr als 1 von 10 Behandelten betreffen
Häufig: kann bis zu 1 von 10 Behandelten betreffen
Gelegentlich: kann bis zu 1 von 100 Behandelten betreffen
Selten: kann bis zu 1 von 1000 Behandelten betreffen
Sehr selten: kann bis zu 1 von 10000 Behandelten betreffen
Nicht bekannt: Häufigkeit auf Grundlage der verfügbaren Daten nicht abschätzbar

### Mögliche Nebenwirkungen:

Bei empfindlichen Personen können Magenbeschwerden auftreten. Bei entsprechend sensibilisierten Patienten können durch Minzöl Überempfindlichkeitsreaktionen (einschließlich Atemnot) ausgelöst werden.

Minzöl kann bei Säuglingen und Kleinkindern bis zu 2 Jahren einen Kehlkopfkrampf hervorrufen mit der Folge schwerer Atemstörungen.

### Meldung von Nebenwirkungen:

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger- Allee 3, D-53175 Bonn, Website: [www.bfarm.de](http://www.bfarm.de) anzeigen. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

## 5. WIE IST JAPANISCHES HEILPFLANZENÖL AUFZUBEWAHREN?

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf. Sie dürfen dieses Arzneimittel nach dem auf dem Umkarton und dem Fläschchen nach „Verwendbar bis“ angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.

### Aufbewahrungsbedingungen:

Dicht verschlossen, vor Licht geschützt aufbewahren

Entsorgen Sie Arzneimittel niemals über das Abwasser (z.B. nicht über die Toilette oder das Waschbecken). Fragen Sie in Ihrer Apotheke, wie das Arzneimittel zu entsorgen ist, wenn Sie es nicht mehr verwenden. Sie tragen damit zum Schutz der Umwelt bei. Weitere Informationen finden Sie unter [www.bfarm.de/arzneimittelentsorgung](http://www.bfarm.de/arzneimittelentsorgung).

## 6. INHALT DER PACKUNG UND WEITERE INFORMATIONEN Was Japanisches Heilpflanzenöl enthält:

Der Wirkstoff ist: Minzöl  
30 ml Japanisches Heilpflanzenöl enthalten: 30 ml Minzöl

### Wie Japanisches Heilpflanzenöl aussieht und Inhalt der Packung:

Japanisches Heilpflanzenöl ist ein farbloses, schwach gelbes bis grüngelbes ätherisches Öl und in Braunglasflaschen mit 30 ml erhältlich.

### Pharmazeutischer Unternehmer:

SUNLIFE® Produktions- und Vertriebsgesellschaft mbH  
Schierbusch 3, 33161 Hövelhof

### Hersteller:

C. Hedenkamp GmbH & Co. KG  
Schierbusch 1, 33161 Hövelhof

Diese Gebrauchsinformation wurde zuletzt überarbeitet im November 2024.